

## 12. Juni 2026, Selbstbegegnung im Sulzerhof (IopT)

### «Vom Überleben zurück ins Leben!»

Lieber selbstverantwortungsbewusster Mensch

Wir nähern uns der Sommersonnenwende und damit dem Höhepunkt der Sonnenkraft. Dies ist eine perfekte Zeit, um innere Klarheit zu finden und Erreiftes zu feiern. Wo fühlst du dich in deinem Licht noch geschwächt? Was hindert dich daran, dein wahres Potential zu leben? Welche Blockaden und alten Gewohnheiten dürfen jetzt erkannt und losgelassen werden?

Eine Selbstbegegnung (IopT) in der Gruppe nach der Anliegenmethode von Dr. Prof. Franz Ruppert kann enorm klärend und befreiend sein. Du brauchst keine Vorkenntnisse – jedoch die Bereitschaft, dir ehrlich und offen zu begegnen, um alte Verstrickungen zu lösen und wieder ganz in Kontakt mit deinem gesunden Kern zu kommen.

Es gibt zwei Plätze für ein eigenes Anliegen. Du kannst dich aber auch gerne als Resonanz/ Stellvertretung zur Verfügung stellen und genau so viel profitieren.

Wann: Freitag, 12. Juni 2026  
Zeit: 14Uhr – ca. 19.30Uhr  
Ort: Praxis «lebendig-leicht»  
Sulzerhof 1, 8353 Elgg  
Energieausgleich: 166Fr. für ein eigenes Anliegen  
40 – 70Fr. als ResonanzgeberIn  
(Empfohlener Beitrag 55Fr.,  
aber gib, was für dich gerade möglich und passend ist)  
Anmeldung: bis spätestens Sonntag, 7. Juni per Mail oder Telefon an  
[willkommen@lebendig-leicht.ch](mailto:willkommen@lebendig-leicht.ch) / +41 76 384 22 53  
→ Platzzahl ist beschränkt und geht nach Eingang der Anmeldungen.

Ich freue mich auf dich und bin gespannt, wo uns dieser Tag hinführt.

Sonnige Grüsse

Franziska Salomé